

Olá Meditadores e Interessados,

Por que é tão difícil discernir entre o real e o falso?

O que a mente, nos mente e o que o nosso coração gostaria?

O que nossa criança interior quer e nosso ego faz?

A resposta pode estar em compreender a força do silêncio, nosso ego não sobrevive no silêncio, na meditação e muitas vezes distorce nossas percepções da nossa realidade.

Um elemento chave para ser um grande guerreiro(a) ou mestre(a) repousa na capacidade de esvaziar a mente e ver a realidade com clareza.

Observe o corpo:

Veja a necessidade de viver que ele tem e veja os sinais que ele te manda.

Observe os Pensamentos:

Veja a necessidade que ele tem de saltar de ponto a ponto.

Observe os Sentimentos:

O pensamento não cria, o que cria é o nosso sentir.

Observe o Humor:

Veja a necessidade de sermos importantes e nosso comportamento incongruente.

A primeira coisa que precisamos nos perguntar é se os resultados dos nossos comportamentos satisfarão ou não nossas necessidades; não apenas as atuais, mas nossas necessidades FUTURAS.

Veja o que você está criando, para você.

Nossos pensamentos e crenças geram comportamentos que produzem ganhos a curto prazo, mas acabam gerando dor a longo prazo.

Por isso nossas crenças limitadoras, nos mantém aterrados e insatisfeitos, impacientes e nos causando ansiedade.

As crenças bloqueadoras nos restringem a ver apenas os problemas, o caos e a desordem a nossa volta.

Os resultados que obtemos na vida são produtos dos nossos comportamentos.

Os resultados que devemos desejar são aqueles que satisfazem nossas necessidades e nos trazem felicidades futuras.

Por isso, concentrem-se na crença e não no comportamento. As boas crenças devem nos guiar para fora da floresta ou do labirinto ou da armadura.

Concentrem-se em mudar as crenças.

Nosso retiro do silêncio e meditação com renascimento será uma benção e um presente de final de ano para sua alma.

Maior parte dos aprendizados necessita de um ambiente silencioso.

***Dias:** Início 29 de novembro às 17:30h com uma sopa de boas vindas*

Término 01 de dezembro às 18:00h com lanche reforçado de boa viagem

***Local:** Pousada Maydê – Estrada da Ribeira km 103,5 entrada a esquerda + 1km*

***Investimento:** Pousada R\$ 400,00 à vista ou 1+1 cheques*

Treinamento: R\$ 497,00 à vista ou 1+ 2 cheques

Gratidão.

Agenor Brandalise

Facilitador